

Actuación de Enfermería ante el Consumo de Drogas como Problema de Salud Pública

Nursing Action in the Face of Drug Consumption as a Public Health Problem

Pedro García García^a, Laura Hinojosa García^b

Resumen

En los últimos años el consumo de drogas en México y en el mundo va en incremento. Los individuos que consumen drogas presentan problemas de salud física, mental y social. En este contexto, uno de los grandes desafíos para la enfermería es el cuidado de la salud integral del individuo, la familia y la comunidad, debido a los riesgos de exposición al uso y abuso en el consumo de drogas. Considerando que se observa un incremento en este problema de salud, la atención se enfoca en la prevención y el diagnóstico. Este ensayo tiene como objetivo reflexionar acerca de las acciones y áreas de oportunidad que el profesional de enfermería tiene en su labor para abordar este problema catalogado como de salud pública.

Palabras clave: Enfermería, consumo de drogas, salud pública.

Abstract

In recent years, drug consumption in Mexico and worldwide has been on the rise. For people who use drugs, it poses significant physical, mental, and social health risks. In this context, one of the major challenges for nursing is providing comprehensive healthcare to individuals, families, and communities due to the risks associated with drug use and abuse. Given the increasing prevalence of this health issue, efforts are focused on prevention and early diagnosis. This essay aims to reflect on the actions and opportunities available to nursing professionals in addressing this problem, which is classified as a public health concern.

Keywords: Nursing, drug consumption, public health.

^aUniversidad Autónoma de Tamaulipas, Doctor en Metodología de la enseñanza, Profesor de tiempo completo. ORCID <https://orcid.org/0000-0003-0929-2807>

^bUniversidad Autónoma de Tamaulipas, Doctora en Ciencias de Enfermería, Profesor de tiempo completo ORCID <https://orcid.org/0000-0002-4473-9275>

Correspondencia: Laura Hinojosa García
Universidad Autónoma de Tamaulipas
Correo electrónico: lhinojosa@docentes.uat.edu.mx

Introducción

De acuerdo con datos recientes proporcionados por la Organización de las Naciones Unidas¹, en todo el mundo 296 millones de individuos consumen algún tipo de droga, lo que en términos referentes equivale al 5.8% de la población global de 15 a 64 años. Estos datos indican un aumento del 23% en comparación con 10 años anteriores, un elemento que, unido al aumento de la mortalidad en más de un 17%, convierte a los individuos consumidores en uno de los problemas de salud más alarmantes a nivel mundial.

En la actualidad 4.4 millones de hombres y 1.2 millones de mujeres de América Latina y el Caribe sufren trastornos causados por el uso de drogas. La Organización Mundial de la Salud², además, reporta que el consumo constante de drogas puede provocar adicción y discapacidad, así mismo provoca problemas de salud crónicos, lo cual ocasiona que las repercusiones sociales del consumo dañino o adicción a las drogas trasciendan de manera personal e impacten a las familias y a otras relaciones personales. Del mismo modo, la Organización Panamericana de la Salud³ documenta que este fenómeno impacta no únicamente en la salud física y mental de las personas, sino también en el bienestar de las familias y las colectividades.

Recientemente, en el Informe sobre la situación de la salud mental y el consumo de sustancias en México⁴ se documenta que las sustancias psicoactivas cuyo consumo causó mayor demanda de tratamiento fueron los estimulantes de Tipo Anfetamínico (ETA), que incluyen a la anfetamina, metanfetamina, éxtasis o estimulantes de uso médico con el 49.1% de los casos, seguidos del alcohol con el 21.8% y el cannabis con el 13.3%. Tomando en cuenta al sexo, se encontró que tanto hombres como mujeres tuvieron como principal sustancia de consumo a los ETA.

Actuación de enfermería

En México, las enfermeras se encuentran con grandes retos a causa de varias enfermedades a las que se enfrenta la población, uno de estos problemas de salud es el fenómeno de las adicciones. El ejercicio del profesional de enfermería se concentra en cuatro roles: el de otorgar cuidados, la docencia, el proceso administrativo y la investigación; durante su formación desarrolla habilidades y competencias en cada uno de estos rubros⁵.

Frente a este reto, las intervenciones que desarrollan juegan un papel fundamental, dado que los expertos en esta disciplina mantienen un vínculo directo y constante con los usuarios, lo que les facilita actuar de forma oportuna y eficaz. El personal de enfermería es el principal agente en el proceso de cambio social, mediante la promoción de la salud, por ello, el abordaje de la enfermería en la terapia de las adicciones es esencial en la atención holística a los pacientes que se encuentran con este tipo de dificultades⁶.

La prevención como pilar esencial para el cuidado de la salud

La prevención es uno de los campos más importantes en las intervenciones de enfermería, mediante la educación y el fomento de la salud. Las enfermeras tienen la capacidad de sensibilizar a la población acerca de los peligros vinculados al uso de drogas, ya sean lícitas o ilícitas⁷. Un ejemplo es la labor en instituciones educativas, empresas y centros comunitarios, donde la enfermería puede ser un guía con acciones de enseñanza orientadas a disminuir la curiosidad y experimentación de las drogas, particularmente en los adolescentes, que son un grupo en situación de vulnerabilidad. Además, la proximidad con personas y su entorno permite que la enfermería cuente con las condiciones para identificar en una comunidad los problemas relativos al uso de drogas⁸.

En este sentido, cobra vital importancia la inclusión de asignaturas relacionadas con las adicciones en los programas de la carrera de licenciatura en enfermería en México. Contar con acervo teórico conceptual sobre este tópico contribuye a identificar factores de riesgo, como entornos familiares disfuncionales, antecedentes de abuso y problemas de salud mental, ofreciendo orientación y canalización a servicios especializados.

Las enfermeras emplean herramientas educativas para asistir a los pacientes en la comprensión de su estado y promueven de gran forma la transformación. Esto implica impartir las capacidades requeridas para la recuperación y fomentar la conciencia acerca de la enfermedad de adicción, favorecer el cambio es uno de los puntos en las que la enfermería incide en los pacientes⁹.

Martínez (2019)¹⁰ plantea tres tiempos en la etapa de la prevención: La primaria hace énfasis a la promoción de la salud por medio de la prevención del estrés y la disminución de los factores de riesgo, la secundaria se basa en proporcionar un tratamiento adecuado a los síntomas con el fin de mantener la estabilidad del sistema y la conservación energética y, por último, la terciaria que tiene como objetivo preservar un estado de salud ideal a través de las fortalezas y la preservación de la energía del individuo.

Diagnóstico temprano

Otro elemento crucial es la identificación temprana del uso y abuso de drogas. El personal de enfermería, al interactuar directamente con los pacientes, tiene la habilidad de detectar señales tempranas de consumo, tales como alteraciones en la conducta, signos físicos o deterioro en la apariencia personal. Una identificación precoz posibilita la puesta en marcha de intervenciones que eviten el avance hacia una adicción grave⁷. Los profesionales de

enfermería definitivamente son de gran ayuda con actividades como: respaldo emocional, incremento de la autoconfianza, mejora de la autoeficacia y el afrontamiento de los pacientes ante este proceso, esto los incentiva a evitar la experimentación.

Desafíos y áreas de oportunidad

Pese al avance en el tratamiento de las adicciones persisten retos importantes, como la demanda de una mayor capacitación especializada para las enfermeras en este ámbito y la efectiva integración entre diversas disciplinas, el tema del consumo de drogas es por demás multidisciplinario. Es crucial la investigación constante para formular nuevas tácticas respaldadas por evidencia que optimicen los resultados en pacientes con trastornos derivados del consumo de sustancias. En este sentido los profesionales de enfermería contribuyen con evidencia científica mostrando el fenómeno de las adicciones y además los resultados son utilizados en la creación de programas y estrategias para disminuir el uso y abuso de drogas en poblaciones vulnerables¹¹.

Por otra parte, una gran iniciativa por la facultad de enfermería de la Universidad Autónoma de Nuevo León en México (FAEN/ UANL), la cual se desprendió del Proyecto de Expansión de Escuelas de Enfermería en la Reducción de la Demanda de Drogas de la Secretaría Ejecutiva de la CICAD/OEA, fue la formación en el año 2002 de Grupos de Estudiantes de Enfermería Contra las Adicciones (GREECA). Ésta se desarrolló en distintas escuelas y facultades de enfermería de Universidades en México. La iniciativa se conformó por tres ejes básicos: la investigación en el fenómeno de las drogas, la educación que incluyó la formación de pregrado y posgrado, así como la capacitación y educación continua de profesionales de enfermería y la extensión mediante acciones de fomento de estilos saludables en su práctica clínica¹².

En la actualidad se sigue trabajando con estos grupos de estudiantes asegurando la formación de líderes para la adquisición de habilidades en la prevención de las adicciones, la investigación y la enseñanza. Con estos objetivos se busca alcanzar un impacto de la profesión de enfermería como pilar del cuidado de la salud, con amplia capacidad y habilidad para colaborar en el problema del uso y abuso de drogas que causan un gran perjuicio al individuo, a la familia y a la comunidad.

Se hace necesario el diseño e implementación de planes de cuidado personalizados y la ejecución de programas de capacitación a personal de enfermería en hospitales de segundo nivel de atención, de las áreas de ingreso de usuarios y familiares que cursan intoxicaciones agudas por uso y abuso de drogas. Este rol no solo mejora las posibilidades de recuperación, sino también del mismo modo ablanda el proceso, promoviendo una relación de confianza entre el paciente y el profesional, además de la canalización a servicios especializados.

Conclusiones

La actuación de enfermería frente al consumo de drogas es de vital importancia para tratar el fenómeno desde un enfoque holístico. Por medio de la prevención, la detección precoz y el apoyo, el profesional de enfermería no solo aporta a la recuperación personal, sino también al fortalecimiento de la familia y la comunidad¹³. Ante esto, es necesario reconocer y respaldar su trabajo, garantizando que se disponga de los medios y la capacitación requerida para afrontar este desafío. En una sociedad en la que las drogas continúan representando un peligro para el mundo, la enfermería se constituye como un soporte fundamental en la batalla por el cuidado de la salud y el bienestar del individuo como ente principal de la sociedad.

Referencias

- 1]. Organización de las Naciones Unidas, (2023) Informe Mundial sobre las Drogas 2023. Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito <https://acortar.link/Oswz0B>
- 2]. Organización Mundial de la Salud, (2024). Comunicado de prensa. Informe sobre la situación mundial del alcohol y la salud y el tratamiento de los trastornos por consumo de sustancias. <https://acortar.link/X0qbtS>
- 3]. Organización Panamericana de la Salud, (2024) Abuso de sustancias. <https://www.paho.org/es/temas/abuso-sustancias>
- 4]. Secretaría de salud, (2024). Desafíos y Esperanzas: Abordando la Salud Mental y las Adicciones en la Actualidad. Informe sobre la situación de la salud mental y el consumo de sustancias en México, 2024. <https://acortar.link/mlotXD>
- 5]. Matías S. (2013). Funciones de las enfermeras/os profesionales y su relación con el desempeño laboral actual en los centros de atención permanente del área de salud de quiché. Tesis de maestría no publicada. Universidad de San Carlos de Guatemala, Facultad de Ciencias Económicas.
- 6]. Consejo Internacional de Enfermeras, (2022). Fuerza laboral mundial de enfermería de salud mental: es el momento de priorizar e invertir en salud mental y bienestar
- 7]. Díaz L., Ulloa C., Taubert F., Amorim L., Barcelos M., Valenzuela S., & Do Carmo M. (2011). El uso de drogas en el personal de enfermería. *Ciencia y enfermería*, 17(2), 37-45. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532011000200005>
- 8]. Paulin C. & Gallegos M., (2019). El papel del personal de enfermería en la educación para la salud. *Revista Horizonte Enfermería*, 30,3,271-285 <https://acortar.link/pObPr9>
- 9]. Lucas C., González H. y Gallego R., (2024). Intervenciones enfermeras para pacientes con

- trastorno por consumo de sustancias: una revisión sistemática. *Revista Enfermería Clínica* 34 (2024) 271-292. DOI: 10.1016/j.enfcli.2024.03.006
- 10]. Martínez D., (2019). Cualidades del personal de enfermería en salud mental para las consejerías en adicción a drogas. *Revista Enfermería Actual de Costa Rica*. <http://dx.doi.org/10.15517/revenf.v0ino.37.34726>
 - 11]. Oficina de las Naciones Unidas contra la droga y el delito, (UNODC, 2015). Problemática de las drogas. Prevención del uso indebido de drogas. <https://acortar.link/qpH6Af>
 - 12]. Alonso M., López K., Oliva N. & Guzmán, (2012). Liderazgo en la prevención de uso y abuso de drogas: una experiencia. Universidad Autónoma de Nuevo León Primera edición.
 - 13]. Miotto Wright, María da Gloria. (2002). La contribución de la enfermería frente al fenómeno de las drogas y la violencia en América latina: un proceso de construcción. *Ciencia y enfermería*, 8(2), 09-19. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532002000200002>

Recibido: 09 de diciembre de 2024.

Corregido: 30 de enero de 2025.

Aceptado: 14 de marzo de 2025.

Conflictos de interés: Los autores declaran que no existen conflictos de interés.