

Consumo de Alcohol, Tabaco y Sustancias en Estudiantes de Enfermería de la Costa Oaxaqueña

Alcohol, Tobacco and Substance Use among Nursing Students on the coast of Oaxaca

Oliverio Serrano-Ventura^a, Rosicela Cruz-Vásquez^a, Roxana Hernández-Barrera^a, Yordi Omar Calderón-Cruz^a, Anabel Rojas-Carmona^b.

Resumen

Introducción. El consumo de sustancias psicoactivas en el curso de la universidad representan un problema de salud pública, en gran medida prevenible. El uso repetido y prolongado de estas, favorece el desarrollo de trastornos por dependencia y consecuencias adversas en el estado de salud, padecimientos crónico-degenerativos o problemáticas interpersonales, familiares, académicas, laborales y legales en la vida de las personas. El estrés, cansancio, cambios en patrones de sueño, pueden ser factores de riesgo para el consumo en estudiantes de enfermería. **Objetivo.** Determinar el nivel de consumo de alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas en estudiantes de Enfermería de la costa Oaxaqueña. **Método.** Se realizó un estudio descriptivo transversal, con 228 estudiantes de la licenciatura en Enfermería de una universidad de la costa de Oaxaca (tasa de respuesta de 71.25 % del total de la población de la licenciatura), se recolectó la información en abril de 2022. Se utilizó una cédula de datos personales y el cuestionario de detección de consumo de alcohol, tabaco y sustancias (ASSIST, por sus siglas en inglés) versión 3.1, desarrollada por la Organización Mundial de la Salud, que categoriza el nivel de riesgo de dependencia según el consumo de sustancias. Los datos se procesaron con el software SPSS versión 2.1.0. Se utilizaron medidas de tendencia central y frecuencias relativas. Se utilizó una carta de consentimiento informado para la invitación a participar. **Resultados.** La edad promedio de participantes fue de

Abstract

Introduction. The consumption of psychoactive substances in the university course represents a public health problem, largely preventable. The repeated and prolonged use of these substances favours the development of dependence disorders and adverse consequences in the state of health, chronic degenerative diseases or interpersonal, family, academic, work and legal problems in people's lives. Stress, fatigue, or changes in sleep patterns may be risk factors for drug use among nursing students. **Objective:** To determine the level of consumption of alcohol, tobacco and psychoactive substances in nursing students on the Oaxacan coast. **Methodology.** A descriptive cross-sectional study was conducted with 228 undergraduate nursing students from a university on the coast of Oaxaca (response rate of 71.25 % of the total undergraduate population), and information was collected in April 2022. A personal data questionnaire and the Alcohol, Tobacco and Substance Use Screening Questionnaire (ASSIST) version 3.1, developed by the World Health Organization, which categorizes the level of risk of dependence according to substance use, were used. Data were processed with SPSS software version 2.1.0. Measures of central tendency and relative frequencies were used. A letter of informed consent was used as an invitation to participate. **Results.** The mean age of participants was 21 years (SD \pm 2.076); 78.5% (n=179)

^a Universidad del Mar, Campus Puerto Escondido, Licenciatura en Enfermería, Ciudad Universitaria, Carretera Sola de Vega y Km 1.5 San Pedro Mixtepec C.P. 71980, Puerto Escondido, Oaxaca, México.

^b Universidad del Mar, Campus Puerto Escondido, Licenciatura en Enfermería, Instituto de Genética, Ciudad Universitaria, Carretera Sola de Vega y Km 1.5 San Pedro Mixtepec C.P. 71980, Puerto Escondido, Oaxaca, México

Correspondencia: Anabel Rojas Carmona
Universidad del Mar
Correo electrónico: anabel_roca@zicatela.umar.mx

21 años (DE \pm 2.076); 78.5% (n=179) mujeres y 21.5% (n=49) hombres. Las sustancias de mayor consumo en estudiantes de enfermería son: bebidas alcohólicas con 81.6 % (n=186), tabaco con un 44.3% (n=101) y el cannabis con 35.5% (n=81). La prevalencia de consumo, para la mayoría de las sustancias, es mayor en hombres, a excepción del apartado de *otras drogas*. Se identificaron diferencias en las sustancias mayormente consumidas de acuerdo con el semestre que cursa la población estudiantil al momento del estudio. El 4.3%, 2.6% y 1.3% de la población se encuentra en alto riesgo de dependencia a alcohol, consumo de cannabis y tabaco, respectivamente, lo que indica alta probabilidad de que haya tenido o esté con problemas de salud, problemas interpersonales, sociales, económicos o legales, asociados al consumo de estas sustancias. **Conclusión.** El consumo de sustancias psicoactivas en la etapa universitaria representa un problema de salud pública prevenible, por lo que es urgente implementar estrategias en distintos niveles y ámbitos de socialización de estas poblaciones.

Palabras clave: abuso de sustancias, bebidas alcohólicas, consumo de tabaco, abuso de cannabis, estudiantes de enfermería.

Introducción

Los problemas de salud pública causados por el consumo de sustancias psicoactivas han alcanzado proporciones alarmantes y constituyen una carga sanitaria y social importante, en gran medida prevenible^{1,2}. De acuerdo con el Informe Mundial sobre las Drogas 2021, alrededor de 275 millones de personas en todo el mundo utilizaron drogas durante el último año. Cabe mencionar que el cannabis sigue siendo la droga más consumida en todo el mundo³. En cuanto al consumo de tabaco, a nivel mundial cada año fallecen más de 8 millones de personas por esta causa, de las cuales más de 7 millones son consumidores directos y alrededor de 1,2 millones son no fumadores expuestos al humo ajeno⁴. Los datos de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y Organización Mundial de la Salud (OMS) indican que el consumo de alcohol en las Américas es de aproximadamente un 40% mayor que el promedio mundial, considerándose un patrón peligroso para la salud^{5,6}.

female and 21.5% (n=49) male. The most commonly used substances among nursing students were: alcoholic beverages with 81.6% (n=186), tobacco with 44.3% (n=101) and cannabis with 35.5% (n=81). The prevalence of use for most substances is higher in men. Differences were identified in the substances most commonly consumed according to the semester the student population is in at the time of the study. 4.3%, 2.6% and 1.3% of the population were at high risk of alcohol dependence, cannabis use and tobacco use, respectively, indicating a high probability that they have had or are having health, interpersonal, social, economic or legal problems associated with the use of these substances. **Conclusions.** The use of psychoactive substances in the university stage represents a preventable public health problem, so it is urgent to implement strategies at different levels and areas of socialization of these populations.

Keywords: substance abuse, alcoholic beverages, tobacco use, cannabis abuse, nursing students.

En México en el año 2017, el consumo de cualquier droga fue de 2.9% de la población, es decir, que aproximadamente 2.5 millones de personas consumieron cualquier sustancia psicoactiva⁷. Respecto al consumo de tabaco en el país, la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT 2016-2017), reportó que, en el 2016 el 17.6% de la población (14.9 millones) de 12 a 65 años fuman tabaco; en el mismo año, en el estado de Oaxaca, se reportó que 252 mil oaxaqueños son fumadores⁸. En cuanto al consumo de alcohol, Oaxaca es uno de los estados con menor prevalencia del consumo de alcohol a nivel nacional, sin embargo, esta sustancia sigue siendo la de mayor consumo en el estado⁹.

El uso repetido y prolongado de sustancias psicoactivas, favorece el desarrollo de trastornos por dependencia y consecuencias adversas en el estado de salud o en el funcionamiento interpersonal, familiar, académico, laboral y legal⁷. Además, es importante tomar en cuenta que la iniciación en el consumo de estas sustancias ocurre

generalmente en la adolescencia y juventud², y en el marco de esa edad, entorno a los 18 años, muchos jóvenes ingresan a la universidad, enfrentándose a cambios sociales y psicológicos que lleva consigo la vida académica¹.

Entre los factores de riesgo para el consumo de alcohol, tabaco, ansiolíticos y marihuana en estudiantes de enfermería se encuentran estrés, irritabilidad, ansiedad, cansancio, tensión, cambios en patrones de sueño, entre otros; asimismo, el consumo fue asociado con la intención de reducir el desgaste o agotamiento por las actividades académicas, minimizar preocupaciones, o para generar relajación y placer^{10,11}. Estudios realizados sobre consumo de alcohol y tabaco en estudiantes universitarios^{12,13} de ciencias de la salud y enfermería, revelan un aumento y una mayor frecuencia de consumo en mujeres; la mayoría de los estudiantes con problemas de consumo de alcohol y tabaco tenían entre 17 y 21 años y se identificó a la marihuana como la sustancia psicoactiva ilegal que tiene mayor frecuencia de consumo¹²; la prevalencia de haber consumido alcohol alguna vez en la vida es del 83.1%, en el último año el 53% y en relación al consumo de tabaco fue del 41.6%¹³.

En este sentido, prestar atención a los patrones de consumo de sustancias en la población universitaria a través de este trabajo, pretende contribuir al conocimiento del riesgo que presenta la población estudiantil participante respecto al consumo y dependencia de sustancias, además de generar información para la institución, de tal manera que le permita tomar decisiones para contrarrestar el fenómeno a través de estrategias para prevenir posibles problemáticas asociadas, como bajo rendimiento escolar¹⁴ y deserción, problemas de salud mental como ansiedad, depresión, intento de suicidio^{15, 16}, lo cual beneficiaría al campo disciplinar y a la formación de profesionales de enfermería desde una perspectiva de educación y salud integral.

Con base en lo anterior, el propósito de esta investigación es determinar el consumo de alcohol, tabaco y sustancias en estudiantes de Enfermería de la costa oaxaqueña, lo cual cobra importancia para conocer el nivel de riesgo de dependencia a sustancias psicoactivas de esta población.

Metodología

Se realizó un estudio de tipo descriptivo, transversal con estudiantes de licenciatura en enfermería de una universidad pública de la Costa de Oaxaca. Se determinó una muestra para participar en el estudio, la cual fue no probabilística por conveniencia cuyos criterios de inclusión fueron estar inscritos en el semestre en curso y que aceptaran participar de forma voluntaria. Como criterios de exclusión se consideró estudiantes que se encontraran de incapacidad.

El total de estudiantes que participó fue de 228, que representan el 71.25 % del total de estudiantes inscritos en la licenciatura al momento del estudio, a quienes se les aplicó una cédula de datos sociodemográficos y la prueba de detección de consumo de alcohol, tabaco y sustancias (ASSIST, por sus siglas en inglés)¹⁷ con un Alfa de Cronbach de 0.87¹⁸, mismo que fue piloteado con población de características similares.

El instrumento evalúa el nivel de riesgo y dependencia al consumo de las siguientes sustancias: tabaco, alcohol, cannabis, cocaína, estimulantes de tipo anfetamina, inhalantes, sedantes o pastillas para dormir, alucinógenos, opiáceos y otras drogas; considera 8 reactivos temáticos, es decir, en cada uno debían responder varios aspectos de la misma pregunta. El puntaje global se obtiene de la suma de las puntuaciones de los distintos aspectos para cada sustancia y varía según la sustancia en cuestión; la escala global para el nivel de riesgo oscila entre 0 y 27 puntos. El resultado indica el nivel de

riesgo asociado, el cual puede ser “bajo riesgo”: las personas consumen sustancias de vez en cuando, pero sus hábitos de consumos actuales los sitúa en bajo riesgo de desarrollar futuros problemas relacionados a esto; “riesgo moderado”: posiblemente su hábito de consumo les ha ocasionado algunos problemas de salud relacionados a ello, además, de seguir con ese patrón de consumo es probable que los problemas de salud se incrementen y la probabilidad de dependencia aumenta; “alto riesgo”: indica elevado riesgo de dependencia a la sustancia indicada y es muy probable que además de problemas de salud, esté teniendo problemas interpersonales, sociales, económicos, legales y en las relaciones personales, asociado al consumo de sustancias¹⁷.

El estudio se desarrolló de octubre de 2021 a junio de 2022; la recolección de información se realizó del 18 al 22 de abril del año 2022 de manera presencial en las instalaciones de la universidad participante. Para el análisis de la información se describieron medidas de tendencia central sobre la variable sociodemográfica edad y las frecuencias relativas sobre las variables sociodemográficas sexo, semestre en curso y las variables sobre consumo de sustancias, estas últimas, además, se agruparon según los valores establecidos en el instrumento, según el puntaje obtenido. El procesamiento

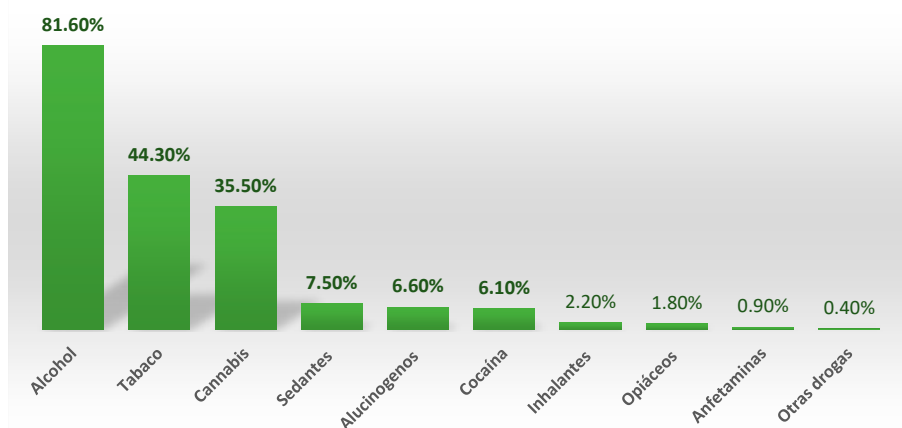
de datos fue mediante el Statistical Package for Social Sciences (SPSS) versión 2.1.0.

Como consideraciones éticas, previo a la recolección de información se solicitó la firma de un consentimiento informado por parte de la población estudiantil, asimismo, se obtuvieron las autorizaciones pertinentes por parte de las autoridades educativas y en todo el proceso investigativo se cuidaron y cumplieron los principios éticos de respeto, beneficencia, no maleficencia y justicia en la investigación con seres humanos¹⁹.

Resultados

Participaron 228 estudiantes de la licenciatura en enfermería con edad promedio de 21 años ($DE \pm 2.076$) (mínima 18 y máxima 34 años); 78.5% mujeres y 21.5% hombres. Al momento de la recolección de información, el 28% estudiantes cursaban el segundo semestre, el 24.1% el cuarto semestre, el 22.8% el sexto semestre, el 10.5% el octavo semestre y el 14.4% el décimo semestre.

Las sustancias de mayor consumo fueron: bebidas alcohólicas con 81.6%, seguido del tabaco con un 44.3% y el cannabis con 35.5%, sin embargo, en todas las sustancias cuestionadas se resultó algún porcentaje de la población que la ha consumido al menos alguna vez en la vida (ver gráfica 1).



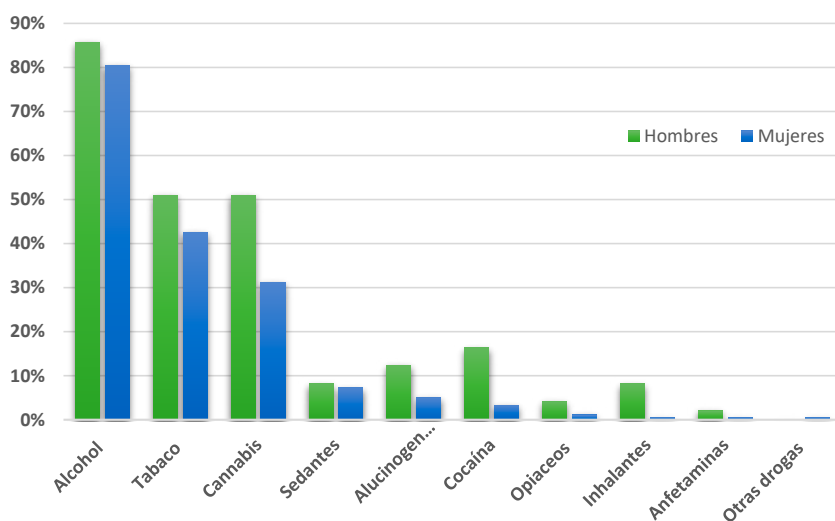
Gráfica 1. Prevalencia del consumo de sustancias por tipo de sustancias.

Fuente: Elaboración propia.

En la mayoría de las sustancias, la prevalencia de consumo es mayor en los hombres, a excepción de la categoría clasificada como "otras sustancias" donde el único consumo es referido por mujeres (ver gráfica 2).

Si bien las sustancias más consumidas en toda la población participante son el

alcohol, tabaco y cannabis, al desagregar las frecuencias por semestre hay diferencias porcentuales en cuanto a las sustancias que más se consumen (ver tabla 1). Estudiantes que cursaban el décimo semestre representan el mayor porcentaje de consumidores de tabaco (60.6%), cannabis (51.5%), inhalantes (9.09%) y sedantes (15.5%). Mientras que el mayor porcentaje (91%) de estudiantes que



Gráfica 2. Prevalencia del consumo de sustancias por sexo.
Fuente: Elaboración propia.

Tabla 1. Prevalencia del consumo de sustancias por semestre.

Sustancia	Segundo Semestre		Cuarto Semestre		Sexto Semestre		Octavo Semestre		Décimo Semestre	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Bebidas alcohólicas	52	81.3	45	81.8	41	78.8	22	91.7	26	78.8
Tabaco	24	37.5	22	40.0	23	44.2	12	50.0	20	60.6
Cannabis	18	28.1	15	27.3	21	40.4	10	41.6	17	51.5
Cocaína	4	6.3	4	7.3	4	7.7	1	4.2	1	3.0
Anfetaminas	0	0.0	1	1.8	1	1.9	0	0.0	0	0.0
Inhalantes	2	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	9.1
Sedantes	8	12.5	2	3.6	2	3.8	0	0.0	3	15.5
Alucinógenos	7	10.9	1	1.2	5	9.6	0	0.0	2	6.1
Opiáceos	0	0.0	2	3.6	1	1.9	1	4.2	0	0.0
Otras sustancias	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

Fuente: Elaboración propia.

han consumido alcohol al menos una vez en la vida y opiáceos (4.16%) cursaban el octavo semestre al momento de la recolección de información. Por otra parte, el uso de la cocaína y anfetaminas prevalece en mayor medida en sexto semestre en un 7.6% y 1.92% respectivamente; en estudiantes que cursaban el segundo semestre se concentra la mayor prevalencia de consumo de alucinógenos y la categoría otras drogas.

Al calcular el nivel de riesgo de dependencia (ver tabla 2), y enfocar la atención en las sustancias más consumidas por la población estudiantil se obtuvo que, la mayoría de estudiantes que consumen tabaco se encuentran sin riesgo o riesgo bajo (56.5% y 10% respectivamente) de desarrollar dependencia o problemas asociados, el 32% tiene hábitos de consumo que posiblemente ya les ha generado algún problema de salud y su probabilidad de dependencia aumenta, es decir, se sitúan en riesgo moderado; no obstante, el 1.3% de los estudiantes se ubica en riesgo alto, probablemente se encuentran en condición de dependencia.

Respecto al consumo de alcohol, el 18.4% se encontró sin riesgo de dependencia y la mayoría (53%), sus hábitos de consumo actuales los coloca en bajo riesgo; no obstante, el 24.1% de los estudiantes que ingieren alcohol, probablemente ha tenido problemas de salud asociado a esto, lo que los ubica en un riesgo moderado, es decir, podría generarles dependencia si no modifican su patrón de consumo, además, el 4.3% de los estudiantes tiene riesgo alto o incluso probable dependencia a la ingesta de alcohol.

Referente a los estudiantes que consumen o han consumido cannabis, 64.4% y 25.8% respectivamente, se encuentra sin riesgo o riesgo bajo de desarrollar dependencia o tener problemas de salud asociados al consumo de esta sustancia, el 7.1% de los estudiantes está en riesgo moderado, y el 2.6% en riesgo alto, por lo que probablemente ya han tenido problemas de salud u de otro tipo asociados al consumo, además de probabilidad de dependencia al cannabis.

Tabla 2. Nivel de riesgo de dependencia al consumo de sustancias

Sustancia	Nivel de riesgo de dependencia							
	< Riesgo Bajo		Riesgo Bajo		Riesgo Moderado		Riesgo Alto	
	f	%	f	%	f	%	f	%
Tabaco	129	56.5	23	10.0	73	32.0	3	1.3
Alcohol	42	18.4	121	53.0	55	24.1	10	4.3
Cannabis	147	64.4	59	28.5	16	7.1	6	2.6
Cocaína	214	93.8	6	2.6	7	3.0	1	0.4
Anfetaminas	226	99.1	0	0.0	2	0.9	0	0.0
Inhalantes	223	97.8	1	0.4	4	1.7	0	0.0
Sedantes	211	92.6	5	2.1	12	5.2	0	0.0
Alucinógenos	213	93.4	5	2.2	10	4.3	0	0.0
Opiáceos	224	98.2	1	0.4	3	1.3	0	0.0
Otras drogas	229	99.5	1	0.4	0	0.0	0	0.0

Fuente: Elaboración propia.

El consumo de cocaína, anfetaminas, inhalantes, sedantes, alucinógenos, opiáceos y la categoría otras drogas, tienen porcentajes menores respecto a las tres sustancias anteriormente expuestas, sin embargo, la mayoría de las sustancias concentró algún porcentaje de estudiantes que las consumen. En riesgo bajo, los porcentajes van de 0.4% al 2.6% (a excepción de anfetaminas que es 0%), en riesgo moderado los porcentajes oscilan entre 0.9% y 5.2% y en riesgo alto, solo la cocaína tiene un 0.4% de estudiantes que sus hábitos de consumo les colocan en este nivel.

Discusión

Cursar la universidad representa para muchos jóvenes enfrentarse a cambios que el propio proceso de formación profesional lleva consigo, además del modelo escolar elegido, la profesión, el establecimiento de nuevas amistades o en muchas ocasiones cambiar de lugar de residencia; lo anterior permea en las experiencias de aprendizaje dispuestas por el currículo oficial de la institución a la que asisten. Además, las convivencias intergeneracionales y culturales influyen en el modo de experimentar la vida universitaria en general, lo que incrementa la vulnerabilidad de esta población, para consumir sustancias psicoactivas^{20,21}, que a su vez puede repercutir en un desempeño escolar pobre²¹ aunado de problemáticas en otras dimensiones de la vida. El 4.3%, 2.6% y 1.3% de la población se encuentra en alto riesgo de dependencia a alcohol, cannabis y tabaco, respectivamente, lo que indica alta probabilidad de que esta proporción de estudiantes haya tenido o esté con problemas de salud, problemas interpersonales, sociales, económicos o legales, asociados al consumo de estas sustancias.

La prevalencia de consumo de alcohol en los estudiantes que participaron es mayor en hombres (86%) que en mujeres (80.4%), lo cual coincide con diversos estudios realizados también con población universitaria^{22,23}, no

obstante, dicho resultado se opone al estudio de González et al.¹², en el cual, son las mujeres (78.9%) las que presentan mayor prevalencia de consumo comparadas con los hombres (21.1%). Existen varios factores relacionados con este resultado, entre ellos, las diferencias en las características físicas de las mujeres en tanto metabolismo y grasa corporal, por lo que menos cantidad de alcohol puede producir el mismo nivel de embriaguez²⁴. Además, los aspectos socioculturales respecto a rol de género atribuido y asumido, sobre la conducta de ingesta de alcohol, que en muchas culturas está relacionado más a lo masculino. Asimismo, en cuanto al alcohol, en este estudio se obtuvo que es la sustancia más consumida por la población de estudiantes, lo cual difiere con el estudio realizado por Garrido-González et al.¹⁴ en el que fue el tabaco y no el alcohol la sustancia con mayor consumo.

Respecto al consumo de tabaco, los resultados muestran la misma tendencia que el alcohol, la proporción de hombres fumadores (51%) fue superior respecto a las mujeres (42.5%), lo cual concuerda con lo reportado por Escobar et al.²¹, donde los hombres fuman más (35.5%) que las mujeres (19.7%); en este sentido, se pueden considerar, además de los roles de género diferenciados y aún prevalentes en cuanto a lo socialmente aceptable para realizarse por mujeres y hombres, la situación económica de los hombres pudiera ser mejor y por tanto, mayor facilidad en el acceso al tabaco.

En este estudio el 35.5% de estudiantes ha consumido cannabis, dicho porcentaje indica que es la sustancia no legalizada más consumida en esta población; este resultado coincide con el reportado por Landeros et al.²² en cuanto a ser la sustancia más consumida. Cabe señalar la relevancia de dar seguimiento a esta información, dado que desde 2021 en México se ha impulsado la discusión de esta sustancia fuera de la prescripción medicinal, lo podría impactar en el acceso y por lo tanto en el aumento en el consumo, por lo que será

necesario también problematizar y atender posibles repercusiones en los niveles de dependencia.

Al analizar el consumo de sustancias como: sedantes, alucinógenos, cocaína, inhalantes, opiáceos y anfetaminas, se identificó la siguiente prevalencia de consumo: sedantes (7.5%), alucinógenos (6.6%) y cocaína (6.1%) y el resto (inhalantes, opiáceos, anfetaminas) en menor proporción (>3%), estos resultados son análogos a los encontrados en otros estudios^{22,23} donde la cocaína fue la segunda sustancia ilícita más comúnmente usada en la población universitaria; opuesto a lo reportado por Caravaca et al.²⁵ en cuyo estudio, las anfetaminas (15.2%) son las sustancias ilegales más consumidas después de la marihuana (27.2%), posiblemente la variación está relacionada con el acceso, según la región geográfica donde se realizaron los estudios.

Las indagaciones a partir de este estudio, han permitido repensar otros aspectos en torno a la problemática abordada, así como visualizar posibles líneas de investigación como seguimiento a esta, tales como explorar el policonsumo de sustancias y su relación con el rendimiento académico y la deserción escolar, así como asociarlo con la salud mental (ansiedad, depresión, intento de suicidio) y violencias, además, explorar la práctica deportiva, lectura, actividades de ocio y redes de apoyo de la población universitaria de enfermería, como factores de protección.

Conclusión

El presente estudio permitió determinar el consumo de alcohol, tabaco y sustancias en estudiantes de enfermería de la costa oaxaqueña. Se evidenció un alto porcentaje de estudiantes universitarios que consumen alcohol, tabaco y cannabis principalmente; además, a partir del patrón de consumo de estas sustancias, se ha identificado a un

pequeño, pero preocupante porcentaje de estudiantes en alto riesgo de dependencia por consumo de estas sustancias, lo cual posiblemente ha afectado su desempeño escolar, salud, relaciones familiares y amistades. Si bien los hombres son los que tienen patrones de mayor consumo en las distintas sustancias hasta ahora, la frecuencia sostenida por parte de las mujeres no es alentadora; asimismo, el amplio acceso y circulación de estas sustancias en el entorno próximo a la población estudiantil, invita a reflexionar sobre el rol de la universidad como factor protector y como generadora de estrategias para la prevención y atención del abuso de sustancias de su población.

Cabe señalar a manera de limitación del presente estudio, la ausencia de informaciones sobre las personas respondientes en el estudio, tales como promedio escolar, condiciones de salud mental y factores protectores, para generar más asociaciones, profundizar y robustecer el análisis.

Referencias

1. González Angulo P, Hernández Martínez EK, Rodríguez Puente LA, Castillo Vargas R, Salazar Mendoza J, Camacho Martínez JU. Percepción de riesgo ante el consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de ciencias de la salud de Saltillo. *Enferm Glob [Internet]*. 2019 [Consultado 15 Oct 2022];18(4):398-422. [En línea] <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.18.4.351381>
2. Fernandes I, Andrade LM, Martins MM, Martins T, Rolim KM, Guerra-Martín MD. Consumption of addictive substances, tobacco, alcohol and marijuana by students of North Portugal. *Enfermería Glob [Internet]*. 2019 [Consultado 15 Oct 2022];18(2):180-209. [En línea] <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.18.2.307801>
3. Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito [UNODC]. Informe Mundial sobre las Drogas 2021 de UNODC: los efectos de la pandemia aumentan los riesgos de las drogas, mientras

- la juventud subestima los peligros del cannabis [Internet]. 2021 [Consultado 18 Oct 2022]. [En línea] https://www.unodc.org/mexicoandcentralamerica/es/webstories/2020/2021_06_24_informe-mundial-sobre-las-drogas-2021-de-unodc-los-efectos-de-la-pandemia-aumentan-los-riesgos-de-las-drogas-mientras-la-juventud-subestima-los-peligros-del-cannabis.html
- 4]. Organización Mundial de la Salud [OMS]. Tabaco [Internet]. 2022 [Consultado 18 Oct 2022]. [En línea] <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>
 - 5]. Organización Panamericana de la Salud [OPS]. Alcohol [Internet]. 2021 [Consultado 27 Jul 2021]. [En línea] <https://www.paho.org/es/temas/alcohol>
 - 6]. Organización Mundial de la Salud [OMS]. Abuso de sustancias [Internet]. 2021 [Consultado 27 jul 2021]. [En línea] <https://www.paho.org/es/temas/abuso-sustancias>
 - 7]. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017: Reporte de Drogas [Internet]. 2017 [consultado 18 Oct 2022]. [En línea] https://encuestas.insp.mx/ena/encodat2017/reporte_encodat_drogas_2016_2017.pdf
 - 8]. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017: Reporte de Tabaco [Internet]. 2017 [Consultado 18 Oct 2022]. [En línea] https://encuestas.insp.mx/ena/encodat2017/reporte_encodat_tabaco_2016_2017.pdf
 - 9]. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017: Reporte de Alcohol [Internet]. 2017 [Consultado 18 Oct 2022]. [En línea] https://encuestas.insp.mx/ena/encodat2017/reporte_encodat_alcohol_2016_2017.pdf
 - 10]. Díaz CL, Ulloa CM, Taubert De Freitas F, Amorim AL, Barcelos DMC, Valenzuela SSV, do Carmo CR. El uso de drogas en el personal de enfermería. Cienc y enfermería [Internet]. 2011[Consultado 18 Oct 2022];17(2):37–45. [En línea] <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=370441807005>
 - 11]. Barbosa E, Ferreira AR. Nursing students' work, a risk factor for the consumption of alcohol and other drugs. Rev Lat Am Enfermagem [Internet]. 2008 [Consultado 18 Oct 2022];16(spe):565–71. [En línea] <https://doi.org/10.1590/S0104-11692008000700010>
 - 12]. González AP, Telumbre TJY, López CMA, Camacho MJU, Ulloa MJL, Salazar MJ. Percepción de riesgo y consumo de alcohol y/o tabaco en estudiantes universitarios de ciencias de la salud. Rev Nure Investig [Internet]. 2018 [Consultado 18 Oct 2022];15 (97). [En línea] <https://www.nureinvestigacion.es/OJS/index.php/nure/article/view/1417>
 - 13]. Telumbre JY, Esparza SE, Alonso BA, Alonso MT de J. Consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de enfermería. Enfermería actual en Costa Rica [Internet]. 2015 [Consultado 18 Oct 2022]; (30). [En línea] <http://dx.doi.org/10.15517/revenf.v0i30.22020>
 - 14]. Garrido-González I, Bugarín-González R, Machín-Fernández AJ. Consumo de drogas en estudiantes de enfermería. Enfermería Clínica [Internet]. 2016 [Consultado 18 Oct 2022]; 26 (3):174–80. [En línea] <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1130862115001837>
 - 15]. Benjet C, Borges G, Medina-Mora ME ME. Chronic childhood adversity and stages of substance use involvement in adolescents. Drug Alcohol Depend [Internet]. 2013 [Consultado 18 Oct 2022]; 131(1–2):85–91. [En línea] <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2012.12.002>
 - 16]. Berrocal NE, Ocampo M, Herrera E. Determinantes sociales en el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios en 2016. Enfermería Cuid Humaniz [Internet]. 2018 [Consultado 22 Jul 2022];7(2):12. [En línea] <https://doi.org/10.22235/ech.v7i2.1644>
 - 17]. Organización Mundial de la Salud. La prueba de detección de consumo de alcohol, tabaco y sustancias (ASSIST) - Manual para uso en la atención

- primaria. 2011 [Consultado 18 Oct 2022]. [En línea] <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2011/consumo-sustancias-Assist-manual.pdf>
- 18]. Tiburcio M, Rosete MG, Natera G, Martínez NA, Carreño S, Pérez D. Validez y confiabilidad de la prueba de detección de consumo de alcohol, tabaco y sustancias (ASSIST) en estudiantes universitarios. *Rev adicciones* [Internet]. 2016 [Consultado 18 Oct 2022]; 28(1):19–27. [En línea] <https://www.redalyc.org/pdf/2891/289144321003.pdf>
- 19]. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán [INCMNSZ]. Declaración de Helsinki [Internet]. 2017 [Consultado 18 Oct 2022]. [En línea] <https://www.incmnsz.mx/opencms/contenido/investigacion/comiteEtica/helsinki.html>
- 20]. Escobar MP, Mejía AM, Betancur SI. Cambios en el autocuidado de estudiantes colombianos de enfermería, durante la formación profesional. *Hacia promoc. Salud* [Internet]. 2017 [Consultado 18 Oct 2022]; 22(1):27-42. [En línea] <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.17151/hpsal.2017.22.1.3>
- 21]. Aguilera-Rivera M, Rivas- Espinosa JG, Correa-Argueta E, Valencia-Oliva A, Feliciano León MA. Percepción de capacidades de autocuidado para prevenir adicciones en estudiantes universitarios de nuevo ingreso. *Rev iberoam Educ investi Enferm*. [Internet]. 2020 [Consultado 18 Oct 2022];10(4):27–34. [En línea] <https://www.enfermeria21.com/revistas/aladefe/articulo/341/percepcion-de-capacidades-de-autocuidado-para-prevenir-adicciones-en-estudiantes-universitarios-de-nuevo-ingreso/>
- 22]. Landeros P, Gómez Z, Núñez A, Medina MS, Jiménez C. Consumo de sustancias adictivas en estudiantes de primer ingreso a un centro universitario en Jalisco, México. *Rev Salud Publica y Nutr* [Internet]. 2021 [Consultado 18 Oct 2022];20:1–12. [En línea] <https://respyn.uanl.mx/index.php/respyn/article/view/567/385>
- 23]. Gómez CZ, Landeros RP, Noa PM, Patricio MS. Consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en jóvenes universitarios. *Rev Salud Publica Nutr* [Internet]. 2017 [Consultado 18 Oct 2022];16(4):1–9. [En línea] <https://doi.org/10.29105/respyn16.4-1>
- 24]. Evora SS. Donde todo comienza: el alcohol en el aparato digestivo. En: *Alcohol y fisiología humana* [Internet]. Elsevier; 2017 [Consultado 10 Jun 2022]. [En línea] <https://www.elsevier.com/es-es/connect/medicina/alcohol-y-fisiologia-humana-capitulo-2-donde-todo-comienza-el-alcohol-en-el-aparato-digestivo>
- 25]. Caravaca MJA, Noh S, Hamilton H, Brands B, Gastaldo D, Miotto WMG. Factores socioculturales y consumo de drogas entre estudiantes universitarios costarricenses. *Texto & Contexto Enfermagem* [Internet]. 2015 [Consultado 15 May 2023]; 24: 145-153. [En línea] <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=71439758018>

Recibido: 24 de enero de 2023

Corregido: 20 de octubre de 2023

Aceptado: 01 de diciembre de 2023

Conflicto de interés: No existe conflicto de interés